



Electrabel



POWER
HEROES





Beste collega's,

Energie en hoe deze het best benutten, daar kennen we bij ENGIE Electrabel alles van. Ook van menselijke energie, trouwens. Veel collega's lopen er immers van over. Ze zetten zich in hun vrije tijd in voor een sociaal project, vereniging of evenement. Het zijn stuk voor stuk initiatieven die de solidariteit in onze samenleving vergroten.

Met ons interne programma Power2Act willen we initiatieven aanmoedigen, die mee door jullie gedragen worden. Dat doen we nu al voor het vierde jaar op rij.

Dit boekje laat je de 24 projecten ontdekken, die vorig jaar werden geselecteerd. Ze passen allemaal in het maatschappelijke beleid van ENGIE Electrabel en de Groep, die zich inzetten voor de samenleving waarin ze actief zijn.

Natuurlijk zijn we bij ENGIE Electrabel in België niet de enigen die ons inzetten. Ook onder de medewerkers van de BU Benelux bevinden zich nog ontelbare 'Power heroes'. Daarom stellen we dit jaar Power2Act open voor de collega's van Services. Ik roep jullie nu al op om jullie projecten in te dienen en om jullie collega's aan te moedigen hetzelfde te doen.

Ik wil hier alle collega's bedanken die zich met veel passie inzetten voor jongeren, senioren en het leefmilieu. Ze dragen hun steentje bij en maken het leven van elke dag een beetje aangenamer. Ze zijn voor ieder van ons een bron van inspiratie en verdienen onze grootste bewondering. Ik ben dan ook heel blij dat we hen mogen steunen via Power2Act.

Philippe Van Troeye





WIE ZIJN TOCH DIE POWER HEROES?

Power Heroes stoppen al hun energie in verenigingen en projecten die de wereld aangenamer maken. Ze hebben het hart op de juiste plaats en verdienen het om in de schijnwerpers te staan. Ontdek ze allemaal in dit boekje.



P2A
KORT



Anne-Cécile Kuypers,
technical consultant - Competence,
Knowledge and Training in de
kerncentrale van Tihange,
anne-cecile.kuypers@engie.com

MOVE SEP wil personen die lijden
aan multiple sclerose
helpen, ondersteunen en
vooral laten bewegen.
www.movesep.be

Toegekend bedrag:
10 000 euro



Mensen een duwtje in de rug geven

MOVE, de naam zegt het zelf. “We willen dat mensen die lijden aan multiple sclerose (MS) bewegen of in ieder geval in contact komen met mensen die bewegen”, vertelt Anne-Cécile Kuypers. “Menselijk contact, maar ook het belang van blijven bewegen, ondanks de ziekte, wordt zo vaak onderschat.”

MOVE is een project onder leiding van SAPASEP, Service d'Accompagnement des Personnes Atteintes de la Sclérose en Plaques (Dienst voor begeleiding van personen met MS). “SAPASEP stelt diensten ter beschikking voor mensen die lijden aan MS. MOVE is zo'n dienst. Het is belangrijk dat MS-patiënten weten dat ze nog veel activiteiten kunnen beoefenen”, benadrukt Anne-Cécile.

Meer hippocampes = meer activiteiten = meer glimlachen

“We duwen de MS-patiënten voort in hippocampes, comfortabele buggy's met stevige banden. Dankzij de steun van ENGIE Electrabel kunnen we er twee nieuwe kopen. Zo kunnen we onder



“Ik tover een lach op het gezicht van mensen, gewoon door hen te duwen.”

andere aan meer loopwedstrijden deelnemen. Momenteel moeten we de buggy's huren en lang op voorhand reserveren. Dat maakt het niet altijd even makkelijk om aan activiteiten mee te doen.”

Menselijk contact is zo belangrijk

“Het menselijke contact is heel belangrijk tijdens onze activiteiten. Ik herinner me bijvoorbeeld Marliese van de 20 kilometer door Brussel: alle andere lopers die ons voorbijliepen, moedigden haar aan. Ze lachte en riep dat zij het harde werk niet deed, maar wij, haar duwers. Haar toen zo blij zien, maakte me gelukkig. Ik neem elk jaar deel aan de 20 km door Brussel en het voorbije jaar was het meest memorabele, het mooiste.”



Zonder zorgen op vakantie

“Ik heb het geluk dat niemand in mijn familie deze ziekte heeft, maar ik draag graag mijn steentje bij om degenen die wel ziek zijn, te helpen”, zegt Arnaud Meert. “Multiple sclerose (MS) is een zware last voor de mensen die eraan lijden. Een ontspannend verblijf geeft hen de kans om hun geest vrij te maken, hun eenzaamheid te verlichten en voor even hun zorgen te vergeten.”

Het was een familielid van Arnauds vrouw die hem vroeg te helpen. “Ik trad toe tot het groepje vrijwilligers dat instaat voor het inzamelen van geld, onder andere door chocolade te verkopen. Ik heb meteen ‘ja’ gezegd. Ik ken immers vrienden die met de problemen van MS geconfronteerd worden en dit is voor mij een actieve manier om hen te helpen.”

Vergeet je zorgen op vakantie

“We weten allemaal dat je op vakantie de zorgen en stress van thuis even vergeet. Dat gevoel van rust willen we ook aan de MS-patiënten geven. Met de steun van de liga kunnen ze genieten van de geugten van de zee,



“We hebben allemaal wel eens nood aan vakantie.”

bijvoorbeeld van een wandeling op de dijk. Ze delen hun vakantie in zoals zij het willen. Zo hoort het op vakantie. Iedereen houdt ervan om een paar dagen aan zee door te brengen. Mensen die lijden aan MS moeten ook die kans krijgen!”

Geld mag geen probleem zijn

“Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we zo'n zestig MS-patiënten de vakantie geven die ze verdienen. Vergeet niet dat die personen vaak invalide zijn en dat de onzekerheid over de ontwikkeling van hun ziekte hen angst inboezemt. Wij geven hen de kans om te denken aan alle leuke dingen die je kan doen aan zee, om zo hun batterijen terug op te laden.”





P2A
KORT

SOLIDARITEIT



Arnaud Meert,
verantwoordelijke
Management Nuclear Fuel,
arnaud.meert@engie.com



De **Nationale Belgische Multiple Sclerose Liga** heeft als doel het welzijn te bevorderen van mensen die lijden aan multiple sclerose (en van hun entourage). Het project geeft hen de kans om op vakantie te gaan.
www.ms-sep.be

Toegekend bedrag:
5 000 euro



**P2A
KORT**



Bram Ottoy,
operational risk officer in
BU GEM (Global Energy
Management),
bram.ottoy@engie.com

Vzw JMA Pro Musica
wil kinderen laten voelen wat
het is om in een groot
orkest te spelen.
www.jma-pro-musica.be

Toegekend bedrag:
6 000 euro



Meespelen in een orkest, een unieke ervaring

Een project volledig door en voor jongeren: onmogelijk? Niet voor de JMA Pro Musica vzw. Daar laat de jeugd niet enkel van zich horen in het Kreato-orkest, maar ook in het bestuur. “Dat is een van de zaken die ik zo tof vind aan dit project: de jongeren hebben alles zelf in handen”, vertelt Bram Ottoy.

Bram Ottoy startte op z'n 25^{ste} met tenorsaxofoon. “Veel te laat”, zegt hij zelf. “Ik begon op mijn 8^{ste} op de muziekschool, maar twee jaar later stopte ik al. Rond mijn 25^{ste} besepte ik dat ik, letterlijk, een uitlaatklep miste. Daarom ga ik terug de muziektoer op.”

Maestro... muziek!

Zelf begon Bram misschien wat laat aan een muziekopleiding, de jongeren van Pro Musica niet. “Er zitten kinderen van zes tot twintig jaar bij ons, die heel uiteenlopende instrumenten bespelen. Het indrukwekkendste instrument? Dat zijn



“Je ziet kinderen muzikaal volwassen worden.”

de buisklokken. De buizen zijn tot meer dan één meter lang en klinken alsof je een beiaard bespeelt. Het is ook altijd een komisch zicht als je een tienjarige op een klein stoeltje ziet staan om die buisklokken te bespelen.”

Jong geleerd is oud gedaan

“Wat ik zo tof vind aan dit project: de kinderen echt zien groeien in hun instrument. Zo is er dit jaar een jongetje dat op achtjarige leeftijd op de buisklokken begon te spelen en nu als dertienjarige met het groot harmonieorkest Kreato uit Halle meespeelt. Daar doen we het voor.”



Iedereen is welkom op Rock 21

“Gewoon of ongewoon, iedereen is welkom op het Rock 21 Festival”, zegt Christophe Fitdevoie. Hij is al van het prille begin betrokken bij de vereniging die het opneemt voor personen met het syndroom van Down. “Eén dag in het jaar gaat iedereen gewoon uit z'n dak!”

“H et idee voor een rockfestival kwam van mensen uit mijn dorp, Mont-Sainte-Geneviève. Mijn kinderen zitten daar op school met Anselme, een jongen met het syndroom van Down, ook gekend als trisomie 21. De ouders van Anselme vroegen mij om te helpen bij de organisatie van Rock 21. Dat doe ik met plezier!”

Rock 21 voor trisomie 21

“Het festival vindt niet toevallig elk jaar plaats op 21 maart, de Internationale Down-Syndroomdag. Op die dag mag iedereen zich eens lekker ontspannen. Het leukste aan die dag is de



“Op 21 maart feestten en dansten we allemaal samen.”

mix aan personen. Op het podium spelen bandleden met en zonder handicap naast elkaar. Ook onder de festivalgangers zie je die mix. We zijn allemaal gelijk en iedereen danst met iedereen.”

Samen feesten

“Met Rock 21 willen we iedereen laten zien hoe het is om met de ziekte te leven. Ja, het is zwaar, maar er zijn zeker en vast ook leuke momenten. Op 21 maart kwam iedereen samen en maakten we er samen een topdag van. Na al die jaren heb ik niet één, maar tientallen favoriete momenten. Ik amuseer mij te pletter, elk jaar opnieuw.”





SOLIDARITEIT

**P2A
KORT**



Christophe Fitdevoie,

billing coach, op dit moment
voor een project in Antwerpen,
christophe.fitdevoie@engie.com

Rock 21 organiseert elk
jaar een festival om mensen
te sensibiliseren over de
gevolgen van, en het leven met
het syndroom van Down.
www.rock21.be

Togekend bedrag:
2 500 euro



P2A
KORT



Christophe Rigoldi,

blokleider in de kerncentrale
van Tihange,
christophe.rigoldi@engie.com

Le Rêve Bleu geeft kinderen
die op de afdeling oncologie
verblijven of die aan een
chronische ziekte lijden een
onvergetelijke dag, weg van
medicijnen en ziekenhuizen.
www.lerevebleu.be

Toegekend bedrag:
15 000 euro



Één dag vrij van dokters en ziekenhuizen

“Ik leerde het ‘le Rêve Bleu-project’ kennen in 2012. Mijn zoon, Yanis, werd toen ernstig ziek. Hij is nu weer helemaal beter, maar ik herinner me nog hoe blij hij was tijdens de uitstappen. Weg van ziekenhuizen en medicijnen.”

“Ik vergezel de kinderen tijdens ludieke uitstapjes naar Disneyland, Pairi Daiza of de Belgische kust. Ik vind het geweldig om hen te zien spelen en lachen. Voor één dag vergeten ze hun zorgen en kunnen ze gewoon weer kind zijn. Niets maakt mij blijer.”

Altijd positief blijven

“Het is zeker niet altijd makkelijk om positief te blijven als je op stap bent met kinderen die aan een chronische ziekte lijden of veel tijd doorbrengen op de afdeling oncologie. Toch probeer ik positief en blij te zijn tijdens onze uitstapjes. Kinderen te zien terugkeren van de activiteiten van ‘le Rêve Bleu’



“Wij geven zieke kinderen de kans om een dag te spelen en te lachen zoals andere kindjes.”

met een grote glimlach op hun gezicht en vol energie om de strijd tegen hun ziekte voort te zetten. Op zoiets staat geen prijs.”

Dromen komen uit

“Het bestuur van ‘le Rêve Bleu’ kiest de bestemming van onze daguitstap. Die keuze gaat hand in hand met het budget. Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we meer kinderen meenemen. Niemand vindt het fijn om lang in een ziekenhuis te liggen, zeker kinderen niet. Die willen alleen maar spelen en bij hun vriendjes zijn. ‘Le Rêve Bleu’ zorgt ervoor dat de droom van meer kinderen, even weg zijn van de medicijnen en dokters, uitkomt.”



Eléonore zou trots zijn

Eléonore was tien toen ze in 2011 plots overleed op scoutskamp. De dochter van Claudine Demaegd, Céline, was op die fatale dag haar scoutsleidster: “Céline en ik zijn persoonlijk heel nauw betrokken bij dit project. We doen wat we kunnen om te helpen.”

“Omdat we Eléonore niet zouden vergeten en haar korte leven vruchten blijft afwerpen, richtte haar familie in 2013 ‘Les Projets d’Eléonore’ op. Ondanks het verlies van haar dochter, vindt Eléonores moeder toch de moed om zich in te zetten voor het leed van andere kinderen. Gefinancierd door de Stichting Saint-Luc, worden projecten georganiseerd met eenzelfde doel: kinderen in het ziekenhuis meer bieden. Dat is niet toevallig het uitgangspunt. Eléonore stond altijd klaar om iemand te helpen. Dat is precies wat wij proberen te doen met deze vereniging.”

Lopen voor het geld

“Ik lever mijn bescheiden bijdrage door te helpen tijdens geldinzamelingsactiviteiten, bv. de 20 kilometer door Brussel. Elk jaar mobiliseren we met ‘Les projets



“Zieke kindjes ontsnappen even aan het ziekenhuisleven.”



d’Eléonore’ een grote groep sympathisanten. De lopers laten zich sponsoren en dat geld gaat naar de vereniging om een concrete actie te financieren. Mijn dochter loopt ieder jaar mee. Ik maak deel uit van de vrijwilligers, die ‘onze’ lopers aanmoedigen en fruit uitdelen.”

Iedereen naar school

“Het schooltje ‘Escalé’ van het universitaire ziekenhuis Saint-Luc biedt de gehospitaliseerde kinderen een pedagogisch kader. Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we een lokaaltje renoveren en het voorzien van nieuwe kasten en scheidingswanden. Zo zal het lokaal voor de kinderen functioneler, harmonieuzer en aangenamer worden. Het doet zo goed om de lachende gezichten van die kinderen te zien. Geen twijfel mogelijk dat Eléonore trots zou zijn op wat we doen.”



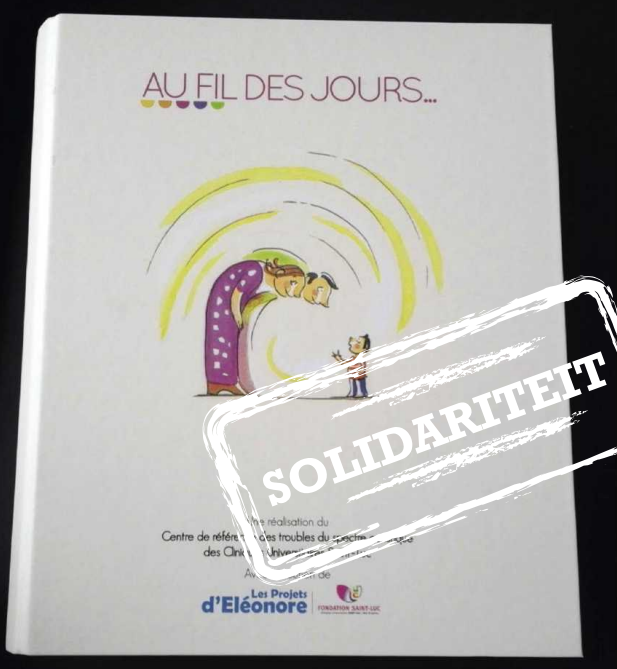
P2A
KORT



Claudine Demaegd,
 sociaal assistente
 ENGIE HQ Belgium,
 claudine.demaegd@engie.com

De projecten van Eléonore
 zamelen geld in voor kinderen
 die in het ziekenhuis liggen.
[www.fondationsaintluc.be/
 fonds-nominatifs/les-projets-
 d-eleonore](http://www.fondationsaintluc.be/fonds-nominatifs/les-projets-d-eleonore)

Toegekend bedrag:
 15 000 euro



réalisation du
 Centre de référence des troubles du spectre
 des Cliniques Universitaires de
 Louvain
 Association de
 Le Projets
d'Eléonore
 FONDATION SAINT LUC



**P2A
KORT**



Erik Bryssinck,

teamleider van een van de instrumentatiediensten in de kerncentrale van Doel, erik.bryssinck@engie.com

Vzw Vrienden van de Oude Sterrenwacht van de R.U.G. wil

dat ook kinderen en volwassenen met een beperking de kans krijgen om naar sterren en planeten te kijken. www.rug-a-pien.be

**Toegekend bedrag:
7 000 euro**



De sterren zijn van iedereen

Erik Bryssinck is vrijwilliger bij de V.S.R.U.G. vzw Vrienden van de Oude Sterrenwacht (van de Universiteit Gent). “Momenteel bouw ik mee aan de telescopen. Die geven we samen met een documentatiepakket aan kinderen en volwassenen met een beperking. Zo krijgt iedereen de kans om de sterrenhemel te bewonderen.”

“**M**et de vzw Vrienden van de Oude Sterrenwacht begeleiden we al langer schoolprojecten. Nu spitsen we ons toe op kinderen en volwassenen met beperkingen, uit het buitengewoon onderwijs, instellingen, enz. Iedereen moet de kans krijgen om door een telescoop te kijken. Wie weet, prikkelen we zo de interesse voor astronomie en sterrenkunde. Dit alles naar een idee van de projectleiders Jean-Pierre Grootaerd en Harrie Rutten.”

Gratis begeleiding

“Met de werkgroep Kijkerbouw, waar ik deel van uitmaak, bouwen we de telescopen. We maken er toffe pakketjes van, compleet met sterrenkaarten, een gebruiksaanwijzing en zelfs extra lenzen. We vragen aan



“Iedereen moet de kans krijgen om door een telescoop te kijken.”

de scholen een symbolisch bedrag van honderd euro of soms schenken we ze gratis. Een sterrenkundige vereniging uit de buurt komt langs om uit te leggen hoe de telescoop werkt.”

Een babbel met Dirk Frimout

“Een van de leukste momenten, naast de projecten met kinderen, was mijn babbel met Dirk Frimout. Hij was aanwezig op de officiële bekendmaking van ons project ‘Sterren schitteren voor iedereen’. Als eerste Belg in de ruimte is hij enorm enthousiast over dit project. Meer zelfs, hij is er nu peter van. Wist je trouwens dat we ook telescopen naar het buitenland sturen? Zo zijn er net vier vertrokken naar Engeland. Nederlandse en Duitse scholen hebben er al enkele ontvangen en er zijn nu contacten met Frankrijk.”



Lopen maakt mij heel gelukkig

“Ik heb altijd veel en graag gesport”, vertelt Ewoud Vromant. “Ik voetbalde en deed zelfs mee aan triatlons. Toen twee jaar geleden mijn bovenbeen geamputeerd werd, dacht ik dat ik nooit meer zou kunnen sporten. Ongelooflijk dat ik nu terug aan het lopen ben.”

“V

ia VIGO, het bedrijf dat mijn prothese bouwde, leerde ik de atletiekclub AC Deinze kennen. Die heeft een speciale afdeling G-atletiek, die 26 atleten met een verstandelijke handicap en vier protheselopers telt, waaronder ik. We zijn misschien maar met z'n vieren, maar we hebben wel elk een of meerdere Belgische records op onze naam staan. Zo behaalde ik bijvoorbeeld het Belgische record op de 200 meter en ben ik Belgisch kampioen op de 100 en de 200 meter.”

Mijn doel? De Paralympische Spelen!

“Eerst was mijn doel: opnieuw deelnemen aan triatlons, maar zo'n lange afstanden lopen, kan ik niet meer. Daarom concentreer ik



“Zo blij dat ik terug kan sporten.”

me nu op het sprinten. Om te beginnen, wil ik het Belgische record op de honderd meter verbeteren. Als me dat lukt, kan ik werken aan mijn andere droom: deelnemen aan de Paralympische Spelen.”

Wat kost zo'n prothese?

“Elke protheseloper in onze club heeft zijn eigen prothese, maar de blades verschillen natuurlijk per discipline. Zo gebruiken we een hardere blade voor korte afstanden en een soepelere voor de iets langere loopafstanden. Die blades zijn natuurlijk duur in aankoop. Je betaalt gemakkelijk zo'n drieduizend tot vijfduizend euro voor een prothese. Dankzij de steun van ENGIE Electrabel kunnen we meer en beter materiaal kopen en dat zal onze looptijden alleen maar verbeteren.”





P2A
KORT



Ewoud Vromant,

power dispatcher, beheerder
van het elektriciteitspark van
ENGIE Electrabel,
ewoud.vromant@engie.com

AC Deinze wil meer begeleiding
en materiaal beschikbaar
stellen voor de protheselopers
in de atletiekclub.
www.acdeinze.be

Toegekend bedrag:
4 000 euro

INTEGRATIE VIA
SPORT



**P2A
KORT**



Fabienne Leroy,

Marketing & Sales operational support voor regio Europa, fabienne.leroy@engie.com

Vzw Anorexie Boulimie

Ensemble luistert naar en ondersteunt mensen die kampen met anorexia of boulimie. www.anorexie-boulimie.be

Toegekend bedrag:

4 000 euro



Alles wat je moet doen, is luisteren

Fabienne Leroy is al een jaar vrijwilliger bij Anorexie Boulimie Ensemble: "Mijn taak bestaat er vooral in te luisteren. Dat lijkt misschien gemakkelijk, maar soms krijg je echt schrijnende verhalen te horen."

"Frankrijk doet het beter op het gebied van ondersteuning aan mensen die lijden aan anorexia of boulimie. Spijtig genoeg, hinkt België wat achterop. Ons doel is een Belgische structuur op te bouwen met een uniek telefoonnummer. We hebben al verschillende contacten met verenigingen en opvangvoorzieningen. Wij willen naar mensen luisteren en hen, indien nodig, oriënteren naar deze voorzieningen, afhankelijk van de situatie van de belter. Dat kan de zieke zelf zijn, maar net zo goed een vriend of familielid."

Een luisterend oor

"Ons project bestaat uit het professionaliseren van een permanentieteam, dat



"We hebben allemaal een uitlaatklep voor onze problemen nodig."

luistert naar de mensen die lijden aan een eetstoornis en naar hun naasten. We horen vaak: "Ik ben niet tevreden over hoe ik eruitzie", "Ik wou dat ik magerder was" en "Zij is magerder en mooier dan ik." Wij hebben de ambitie om een opleiding te starten voor de personen die deel uitmaken van dat permanentieteam."

Toekomstplannen

"Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we onze opleiding professionaliseren, een uniek telefoonnummer creëren en onze beschikbaarheid op het web en via sociale media verbeteren. Ik draag daar graag mijn steentje toe bij. Ik word dan ook enorm blij als ik patiënten hoor lachen of plannen hoor maken voor de toekomst."



Een huis voor mensen die anders zijn

“Ik leerde het project Tanderuis zo’n zeven jaar geleden kennen”, vertelt Frank Basslé. Mijn schoonzus was er toen al bij betrokken, en overtuigde ook mijn vrouw en mij om ons steentje bij te dragen. Na al die jaren weten we maar al te goed dat de nood aan een project zoals dit niet te onderschatten is.”

“Ik ken mensen met kinderen die een vorm van autisme hebben. Ik zie van dichtbij met welke problemen en obstakels zij geconfronteerd worden. Ik denk dan aan de lange wachtlijsten voor gespecialiseerde verenigingen. Veel van die mensen met een autistisch kind worden geholpen door Tanderuis. Deze vzw biedt het kind en de ouders een tussenoplossing door aan huis te komen met nuttige tips en ondersteuning.”

Oldtimerrit

“Vorig jaar organiseerde ik samen met enkele vrijwilligers en de Volvoldtimerclub ‘de oldtimerrit’. We hadden de dag volledig uitgestippeld: zo werd familie x verwacht in een rode auto, enzovoort. Op de dag zelf bleek er echter geen



“Ik krijg veel dankbaarheid, ook van de collega’s.”

rode, maar een blauwe auto te staan. De begeleiders van de autistische kinderen pikten prima in op die verandering. Mijn bewondering voor die mensen is groot. Ik help dan wel bij het plannen van de activiteiten, maar ik ken niets over autisme. De wisselwerking tussen begeleiders en vrijwilligers is enorm belangrijk en fijn.”

Het andere huis

“Sinds kort hebben we binnen Tanderuis een ASStheek, een informatie- en documentatiecentrum. Die bestaat uit een speltheek, een bibliotheek, een snoezeltheek en een mediatheek. Met de steun van ENGIE Electrabel gaan we vooral die laatste uitbreiden. Vooral voor jongvolwassenen met autisme is dit belangrijk. Zij willen natuurlijk ook de wereld van de apps en tablets ontdekken.”





SOLIDARITEIT



Frank Basslé,
teamverantwoordelijke
Spent Fuel Doel,
frank.bassle@engie.com



Tanderuis komt thuis bij families die samenleven met een persoon met autisme. De organisatie begeleidt hen door onder andere structuur aan te brengen in het dagelijkse leven.
www.thuisbegeleidingautisme.be

Toegekend bedrag:
10 000 euro



P2A
KORT



Frans Mathijssen,

bedrijfschef kerncentrale

Doel 1 en 2,

frans.mathyssen@engie.com

Daklozenhulp Antwerpen deelt
soep en voedselpakketten uit aan
daklozen en mensen
in armoede.

www.daklozenhulpantwerpen.be

Toegekend bedrag:

10 000 euro



Een warme kom soep doet wonderen

“Ik wil iets terugdoen voor de maatschappij”, zegt Frans Mathijssen. “Ik vind dat ik het goed heb, maar dat is lang niet iedereen gegund. Vijf jaar geleden zocht ik het internet af om mijn bijdrage aan de maatschappij te leveren en ik kwam bij Daklozenhulp Antwerpen uit.”

“De vereniging heeft als naam Daklozenhulp Antwerpen, maar in wezen zoeken niet enkel daklozen hulp. Veel ouderen komen niet rond met hun pensioentje en komen een koffietje drinken en een voedselpakket oppikken. Stilaan vinden ook de vluchtelingen hun weg naar Antwerpen. Vooral met het oog daarop is sponsoring meer dan welkom.”

Om drie uur al aan de poort

“Elke zondagavond delen we voedselpakketten uit in het Koninklijk Atheneum in Antwerpen. Schrijnend om te zien dat velen al uren op voorhand aan de poort staan te wachten. Zelfs in de winter. Je zou ervan versteld staan hoeveel mensen rekenen op de pakketten. Momenteel bedienen



“Als we allemaal iets doen, zou de wereld er anders uitzien.”

we wekelijks zo'n vijf- à zeshonderd personen. Dat is een hallucinant hoog getal en dat bereiken we zelfs zonder reclame te maken voor de voedselhulp.”

Eigenwaarde opkrikken

“De dankbaarheid die ik krijg van de mensen is enorm. Een warme kom soep of een tas thee kan echt wonderen doen. Daklozenhulp Antwerpen doet nog iets extra. We hebben een zogenaamde doe-groep. Die telt een twintigtal kansarme personen die niet meteen werk vinden en die door omstandigheden na verloop van tijd weinig tot geen eigenwaarde meer hebben. Wij geven hen een taak, zoals het in- en uitladen van de vrachtwagen en de tafels klaarzetten. Daardoor voelen ze zich terug belangrijk.”



Theater voor en door jongeren

“Ik schreef mee aan en speelde mee in het eerste theaterstuk van Ras El Hanout en ben sindsdien lid van de vereniging”, vertelt Ihsane Haouach. Ik ben vooral fan van het proces dat voorafgaat aan het theaterstuk. De jongeren moeten zelf met onderwerpen afkomen die hen bezighouden.”

“Jongeren van allochtone afkomst zijn vaak het slachtoffer van discriminatie en de deuren staan niet altijd open voor hen. Ik weet zelf goed genoeg dat vooroordelen deel uitmaken van hun dagelijkse leven. Ras El Hanout geeft hen een uitlaatklep voor al hun gevoelens, in de vorm van theatervoorstellingen.”

Win-win voor iedereen

“Het hele Ras El Hanout-project is een uitwisseling van informatie en expertise. De jongeren komen naar ons met ideeën voor een theaterstuk. Voor we ons daar zomaar opgooien, wordt er eerst gepraat en gereflecteerd over het onderwerp. Ik leer zo hoe jongeren denken, wat hen bezighoudt en hoe ze daarmee omgaan. In ruil daarvoor leer ik



“We geven de jongeren een uitlaatklep voor al hun gevoelens.”

hen theatertechnieken en podiumprésence aan. Een echte win-winsituatie.”

Goed gekruide theaterstukken

“Een mengelmoes aan kruiden. Daarvoor staat ‘Ras El Hanout’ in het Arabisch. Het belichaamt het idee dat het mengen van culturen iedereen iets bijbrengt. De naam past perfect bij de vereniging: een mengelmoes aan jongeren die samen de theatervoorstellingen kruiden. Dat is het meest bewonderenswaardige aan deze vereniging. Je ontmoet mensen, ontdekt wat hen bezighoudt en leert van hen. Nadien breng je dat allemaal samen en maak je er iets van waar ook een heel divers publiek iets aan heeft. We leggen problemen op tafel waar anderen misschien nooit aan gedacht hebben.”





Ihsane Haouach,

pricing engineer, Global Energie,
ihsane.haouach@engie.com

Vzw Ras El Hanout maakt met jongeren theaterstukken over onder andere discriminatie en vooroordelen, problemen waar de jongeren zelf ook mee geconfronteerd worden.
www.ras-el-hanout.be

Toegekend bedrag:
5 000 euro



P2A
KORT



Iilina Petrovska,

training administrator bij
Learning & Development,
ilina.petrovska@engie.com

Vluchtelingenwerk

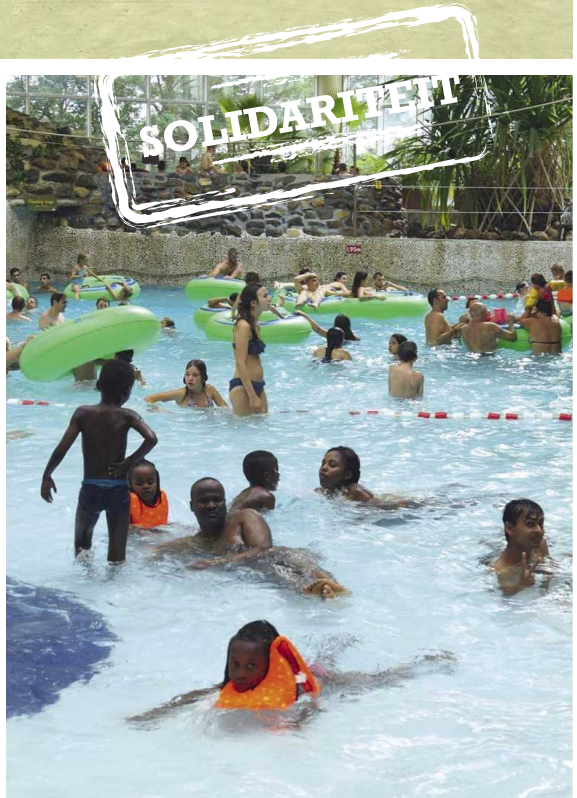
Vlaanderen ondersteunt
vluchtelingen door hen dagelijks
een kom soep te geven.

Daarnaast geeft de vereni-
ging hen informatie over hun
inschrijving en het verloop
van de interviews bij de Dienst
Vreemdelingenzaken.

www.vluchtelingenwerk.be

Toegekend bedrag:

10 000 euro



Veel ENGIE-collega's zetten zich in voor de vluchtelingen

“Al vijf jaar ben ik vrijwilliger bij Vluchtelingenwerk Vlaanderen”, vertelt Ilina Petrovska. “Met de huidige situatie is het niet meer dan normaal om iets extra te doen. De gebouwen van ENGIE in Brussel, waar ik werk, zijn vlakbij het Maximiliaanpark, waar enkele maanden geleden het vluchtelingenkamp stond.”

“H et Soeppunt, een onderdeel van Vluchtelingenwerk Vlaanderen, doet meer dan soep uitdelen aan de vluchtelingen. We proberen hen ook zoveel mogelijk informatie rond hun asielaanvraag te geven. *Spread the word*, als het ware. Ook daartoe draag ik een bescheiden steentje bij: ik spreek een aardig mondje vreemde talen, wat dan goed van pas komt.”



“Ik vluchtte zelf weg voor de oorlog in Joegoslavië.”

betrekken hen in ons leven, want de vluchtelingen aan hun lot overlaten is geen oplossing. Zo leren ze niets over België en zijn inwoners. Als we de vluchtelingen bovendien niet informeren, is de kans groot dat ze in de criminaliteit, de illegaliteit of soortgelijke kanalen belanden, en dat is het laatste wat we willen.”

Morele steun bieden

“De mensen die kampeerden in het Maximiliaanpark wachtten er hun beurt af om naar de Dienst Vreemdelingenzaken te gaan. In het park organiseerden we met een groep collega's altijd spontane acties. We boden vooral mentale steun, we praatten met de mensen en brachten materiaal waar ze echt nood aan hadden, vooral voor de hygiëne, en voedsel.”

Culturele uitstappen

“Om de kloof tussen de asielzoekers en de lokale bevolking te verkleinen, organiseren we activiteiten om hen dichterbij elkaar te brengen: van een museumbezoek tot voetbaltoernooitjes. We tonen hen op een ludieke manier hoe wij leven. Belangrijker nog: we



Vergeet voor één dag je beperking

“Een festival dat 100% toegankelijk is voor mensen met een handicap. Dat is het Unisound BW Festival”, zegt Jacques Lits. “Op 1 juli organiseren we het festival voor de derde keer en het blijft een succes. Meer nog, het festival is uniek in Franstalig België.”

“Dit is het derde jaar op rij dat ik vrijwillig meewerk aan het festival. Ik zorg vooral voor de installaties en de decoraties. Daarnaast probeer ik sponsors te te strikken, zoals ENGIE Electrabel. Met hun steun kunnen we het festival nog beter organiseren en wie weet zelfs naar een hoger niveau tillen.”

Een dagelijks gevecht

“Sinds ik vrijwilliger ben bij vzw UN!K zijn mijn ogen pas echt opengegaan. We weten natuurlijk allemaal dat leven met een handicap niet gemakkelijk is, maar het valt me op hoeveel moeilijkheden er bij dagdagelijkse bezigheden komen kijken. Even naar de bakker gaan, schoonmaken



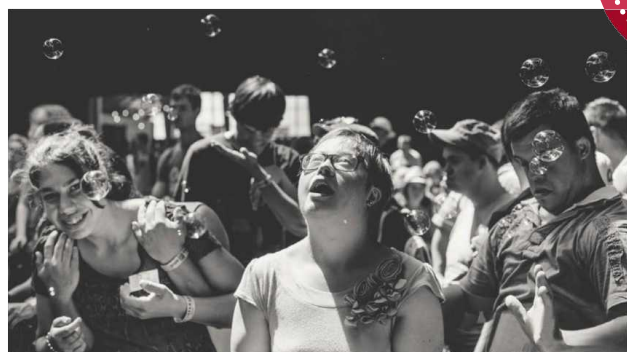
“Ons doel? Een festival organiseren waar iedereen zichzelf kan zijn.”

of eten klaarmaken: dat is niet evident en vraagt om extra hulp... of om extra tijd. Een festival dat volledig aangepast is aan de noden van mensen met een handicap klinkt hen als muziek in de oren.”

Geen zorgen, gewoon muziek

“Het doel van het festival: mensen met een handicap een onvergetelijke dag bezorgen. Voor één keer moeten ze zich geen zorgen maken over de toegankelijkheid. Nee, ze kunnen gewoon naar hartenlust genieten van de muziek en de sfeer, zoals we dat allemaal doen op een festival. Dit festival heeft één doelstelling: personen met een beperking voor één dag hun beperking doen vergeten.”





Jacques Lits,
toezichter in de kerncentrale
van Tihange,
jacques.lits@engie.com

Vzw UNIK organiseert unieke
evenementen, speciaal voor
mensen met een handicap.
Het jaarlijkse Unisound BW
Festival is zo'n evenement.
www.unisound.be

Toegekend bedrag:
10 000 euro



Jean-Marie De Hoe,

energie-efficiëntie expert
bij ENGIE Lab,

jean-marie.dehoe@laborelec.com

Vzw Camp de Partage

geeft kansarme kinderen de
mogelijkheid om op kamp te gaan.
www.campdepartage.be

Toegekend bedrag:

10 000 euro



Een gratis kamp voor jongeren

“Al meer dan veertig jaar organiseert Camp de Partage elk jaar een veertien dagen durend gratis kamp”, zegt Jean-Marie De Hoe. “De kinderen komen allemaal uit een kansarme omgeving. Dit is vaak de enige vakantie die ze hebben.”

“U niek aan deze vereniging? Ze organiseert activiteiten en zelfs een kamp in een sfeer van gelijkheid en respect. Doel van het kamp: door activiteiten vriendschapsbanden creëren die dieper gaan dan wat de kinderen terugvinden in de voor hen ‘gewone’ wereld.”

Generatie na generatie

“Elk jaar ontvangt het kamp zo'n vijfenzeventig kinderen tussen de zes en zeventien jaar. Zij vinden het zo tof dat de meesten jaar na jaar terugkeren. Om de continuïteit aan te moedigen, moeten de kinderen jonger dan twaalf jaar zijn wanneer ze voor het eerst op kamp gaan. De vijfendertig animatoren, zelf tussen de achttien en dertig jaar, houden een oogje in



“De emoties op de laatste dag van het kamp raken me.”

het zeil. Ook de iets oudere kookouders begeleiden de jongeren mee. Op die manier worden generaties overbrugd. Dat is typisch Camp de Partage.”

Nieuwe Canadese tenten

“Mijn taken voor dit project beperken zich tot de logistiek. Ik help de tenten opzetten en afbreken. Met de steun van ENGIE Electrabel zullen we Canadese tenten kopen voor de jongeren. Aangezien ze uit kansarme gezinnen of instellingen komen, hebben ze vaak opvoedingsmoeilijkheden. Die nieuwe tenten, waarin meer kleinere groepen zullen slapen, zullen hen meer privacy, meer comfort en meer rust geven. Daardoor kunnen ze uitgerust en actiever deelnemen aan de activiteiten.”



Woord van de dag: samenhorigheid

“Ik leerde Emeraude zo'n tien jaar geleden kennen”, vertelt Karine Delcorps. “Ik zat toen in het oudercomité van de school van mijn kinderen. Daar leerde ik Jean-Claude Bauduin kennen, de directeur van Emeraude. Hij vertelde meer over het project en dat beviel me zo goed, dat ik meteen besloot een handje toe te steken. Ik help bij de organisatie van vijf grote activiteiten waaronder de kerstmarkt, de rommelmarkt en het pompoenenfeest.

“**D**e persoonlijke ontwikkeling van mensen met een mentale handicap verbeteren en hen door middel van ateliers betrekken in alledaagse taken: dat doet Emeraude. Er zijn tien ateliers, elk met hun eigen activiteit (o.a. creatief, artistiek, sportief en culinair). De personen in Emeraude wisselen af tussen de verschillende activiteiten. Zo leren ze het meest bij.”

Jouw leven, jouw ritme

“Emeraude breidt sinds kort haar activiteiten uit met 'La Courtine', een innovatief project waarin een passief huis gebouwd wordt. Daar kunnen minstens zeventien mentaal gehandicapten op hun eigen ritme deel uitmaken van het gemeenschapsleven. Bedoeling: een kleine gemeenschap opbouwen



“Iedereen maakt op zijn manier deel uit van de gemeenschap.”

waarin iedereen een functie heeft. Zo leren ze bij en krijgen ze een beeld van een 'normaal' leven.”

Een stapje in de wereld zetten

“Sinds het prille begin organiseer ik activiteiten voor Emeraude. Elk jaar is er een rally exclusief voor motors. Ik heb een rol in de organisatie en het beheer van die dag. Zo zorg ik onder andere voor zeshonderd maaltijden. Daarnaast organiseer ik sinds enkele jaren een wandeling van vijf of tien kilometer in mijn dorp, Ham-Sur-Heure. Iedereen is welkom. Zo komen Emeraude en de mensen in Emeraude letterlijk en figuurlijk eens naar buiten. Iedereen krijgt die dag de kans om kennis te maken met het project en wie daar precies deel van uitmaakt.”





P2A
KORT



Karine Delcorps,

Human Resources partner in de kerncentrale van Tihange,
karine.delcorps@engie.com

Het dagcentrum **Emeraude** werkt aan de persoonlijke ontwikkeling en het welzijn van mensen met een mentale handicap.
www.asbl-emeraude.be

Toegekend bedrag:
7 500 euro



Loïc Biot,

junior knowledge officer
bij de persdienst van
ENGIE Electrabel,
loic.biot@engie.com

Vzw Jest - Maison Farilu wil
dat jongeren van 18 jaar en
ouder een beter beeld krijgen
van de samenleving en er ook
actief deel van uitmaken.
www.farilu.be

Toegekend bedrag:
2 500 euro



Een huis met een missie

“La Maison Farilu’ is een uniek proefproject. Het biedt jongeren met een lichte of matige mentale handicap de mogelijkheid om zich te ontplooiën in een aangepaste professionele bezigheid”, vertelt Loïc Biot, zelf sinds vorig jaar vrijwilliger bij de vereniging.

“In 2009 kwamen de oprichters op het idee van ‘La Maison Farilu’.

Jongeren met een verstandelijke handicap willen net hetzelfde als jij en ik: een fijn en nuttig leven leiden. ‘La Maison Farilu’ probeert hen dat te geven door hen te helpen bij het maken van iets simpels maar lekker, zoals artisanaal gebakken brood en gebakjes - die verkocht worden in een buurtwinkelje.”

Autonomie

“In het huis wonen jongeren met een beperkte verstandelijke handicap van minstens achttien jaar. Het huis biedt hen een zekere autonomie en het geeft hen zin om te werken. Farilu speelt



“Personen met een verstandelijke handicap verdienen ook een plekje in de maatschappij.”

daarbij meerdere troeven uit: het huis heeft oog voor het milieu, het zorgt dat de deelnemers nieuwe talenten ontwikkelen en bijleren, en het maakt hen bewust van wat er gaande is de samenleving.”

Speciale kasten

“Met de steun van ENGIE Electrabel willen we de zogenaamde leerkamer in het huis Farilu voorzien van aangepaste kasten. In die kamer kunnen de jongeren, samen met hun verantwoordelijken, deelnemen aan educatieve activiteiten. Het materiaal, dat we voor die activiteiten gebruiken, willen we netjes opbergen, zodat iedereen er maximaal van kan genieten.”



Podiumervaring voor jeugd en jongeren

“Het project bestaat eigenlijk uit twee delen”, legt Marc Declerck ons uit. “We hebben Arte del Sueño voor jongeren en Arte del Niño, het kinderensemble. Het doel is bij beide hetzelfde: zoveel mogelijk podiumervaring opdoen.”

“Ik leerde het project zo’n vijf jaar geleden kennen. Mijn kinderen deden mee aan het Arte del Niño-project. Toen ik naar een van hun voorstellingen ging, vroeg men of ik niet wilde helpen. Aangezien ik het wel in mij heb zaken te organiseren voor anderen en het bovendien een superleuk project is, hapte ik onmiddellijk toe.”

Een kweekvijver

“We zien het Arte del Niño-project als een kweekvijver en doorstroming voor de latere Arte del Sueño. De vereniging kiest bewust voor musicalvoorstellingen. In musicals zit er naast een zang- ook een danselement verwerkt. Dat komt van pas voor de artiesten die niet



“Ik sta versteld van wat die kinderen allemaal kunnen.”

zo’n zangtalent hebben. Zij kunnen zich uitleven in een choreografie.”

Gezellig, maar met een ‘sérieux’

“De Arte-groep is heel hecht. Er is een geborgen sfeer. Dat is een van de redenen waarom ik zo graag werk met deze vereniging. Ik vergelijk ze wel eens met een goed georganiseerde jeugdbeweging. Gezellig, maar wel met een zekere ‘sérieux’. De groep heeft de afgelopen jaren een prima reputatie opgebouwd. Ik herinner me dat we na de vorige voorstelling buitenkwamen en zeiden: ‘Wat kunnen we nog verbeteren?’ Daar streven we naar: de lat hoog leggen, maar het moet wel leuk blijven.”

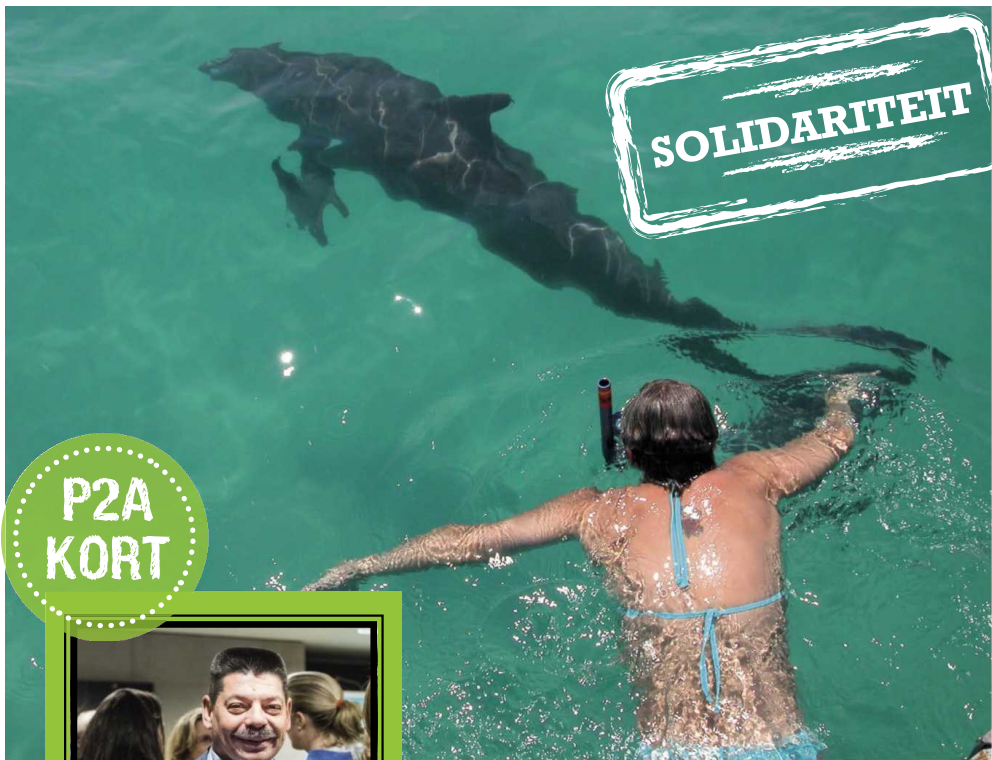




Marc Declerck,
STAR SAP process manager,
marc.declerck2@engie.com

Vzw Arte del Sueño
wil kinderen en jongeren
de kans geven podiumervaring
op te doen.
www.artedelsueno.be

Toegekend bedrag:
2 500 euro



Michel Vander Gucht,
Public Affairs manager in de
regio's Wallonië en Brussel,
michel.vandergucht@engie.com

Vzw Mistral Gagnant
maakt de dromen van kinderen
met een trauma, chronische
of zware ziekte waar.
www.mistralgagnant.be

Toegekend bedrag:
15 000 euro



Doe een wens

“Verwar Mistral Gagnant niet met Make-A-Wish”, zegt Michel Vander Gucht. “Hoewel beide verenigingen de dromen van zieke kinderen waarmaken, is Mistral Gagnant een puur Belgische vereniging. Dat wil zeggen dat wij meer op de goodwill van sponsors vertrouwen.”

“Ik leerde het project heel toevallig kennen. Acht jaar geleden kwam ik een oude schoolkameraad, Eric Degand, tegen. We praatte wat bij en hij vertelde me onder andere over het project waar hij voorzitter van is: Mistral Gagnant. Sindsdien maak ik deel uit van de vereniging. Op vrijwillige basis help ik enkele activiteiten organiseren, zoals het jaarlijkse golftornooi ten voordele van de vereniging.”

Zwemmen met dolfijnen

“Het principe van Mistral Gagnant is simpel. Een kind met een trauma of een chronische ziekte laat de vereniging weten wat zijn/haar grootste droom is. Daarna doet Mistral Gagnant haar uiterste best die wens te verwezenlijken. Een



“Wij maken de dromen van zieke kinderen waar.”

droom van veel kinderen is zwemmen met ‘wilde’ dolfijnen. Aan het Shell Island in Florida leeft een kolonie dolfijnen. We hebben goede contacten met de mensen daar, en sturen kinderen en hun ouders er regelmatig naartoe. Maar die reis moet betaald worden... Extra steun is dus altijd welkom.”

Didier Drogba of Harry Potter?

“Ik herinner mij enkele dromen die we al vervulden. Zo was er een aantal jaren geleden een meisje dat grote fan was van voetballer Didier Drogba. We stuurden haar en haar ouders naar Chelsea, waar ze de spelers knuffelde en op de foto kon met haar idool. Dan was er de jongen die zot was van Harry Potter. Hij reisde naar Londen, waar hij een volledige dag met de cast doorbracht. Een magisch moment!”



JUMP IT! verlegt je grenzen!

“Xtreme Team Parkour, de naam van de club, zegt het zelf. Bedoeling is dat de sporters zich zo snel mogelijk van punt A naar punt B verplaatsen. Hoe ze dat doen, is hun keuze”, legt Milenka Vasquez Aramayo uit. “Mijn kinderen beoefenen de sport ook en verzekeren me dat het niet zo gevaarlijk is als het eruitziet.”

“Wist je dat deze sport nieuw is in België?”

Xtreme Team Parkour is de enige Belgische vereniging waar jongeren Yamakasi - zoals het ook gekend is - kunnen beoefenen. De vereniging huurt een turnzaal in een schooltje en tovert die om tot een parcours. Mijn taak is om de sport ‘in the picture’ te zetten, letterlijk, want ik ben de fotografe van dienst.”

Jump It!

“Sinds kort gaan we nog een stapje verder door iedereen de kans te geven z'n grenzen te verleggen. Tijdens de Jump It!-dagen kan iedereen een sprong in het diepe wagen. Een rechthoekige airbag van zes op tien meter breekt je val van een acht meter hoge steiger. Zelf heb ik nog niet gesprongen,



“Kinderen lopen hier letterlijk de muren op!”

omdat ik vijf jaar geleden een auto-ongeluk had en daardoor kamp met rugproblemen. Nochtans zou me dat niet mogen tegenhouden, want de airbag is heel zacht. Dus wie weet, waag ik me toch eens aan een sprong.”

Ultieme vorm van vrijheid

“Als ik mijn kinderen bezig zie tijdens het sporten, hou ik soms mijn hart vast. Hoewel ik geen weet heb dat er ooit iets is misgelopen. Kinderen vallen, maar dat doen ze ook tijdens de turnles of op de speelplaats. Wat me het meest verwondert, is de vrijheid van de Xtreme Team Parkour-lessen. Als je naar de atletiekclub of dansles gaat, zijn er altijd regels die je moet volgen. Hier niet. Kinderen lopen letterlijk de muren op. In geen enkele andere sport zijn ze zo vrij.”





P2A
KORT

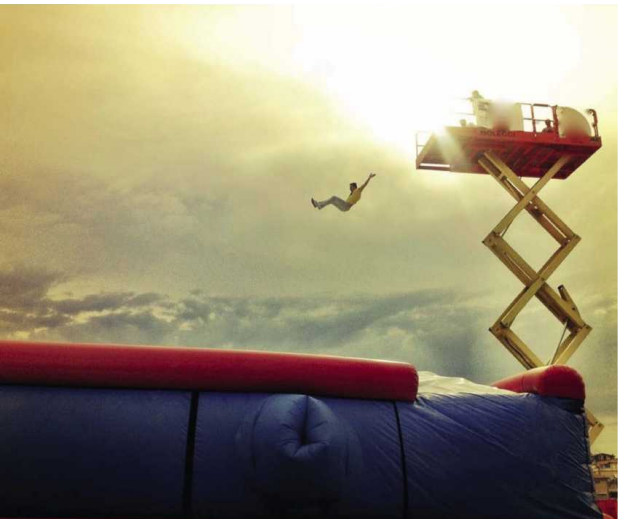
INTEGRATIE VIA
SPORT



Milenka Vasquez Aramayo,
advanced operational
Marketing & Sales,
milenka.vasquezaramayo@engie.com

Xtreme Team Parkour
verlegt de grenzen van kinderen
en volwassenen door hen van hoge
steigers te laten springen.
www.XtremeTeamParkour.com

Toegekend bedrag:
2 000 euro





SOLIDARITEIT

**P2A
KORT**



Pascal Focant,

brigadier turbines en pompen
in de centrale van Coo,
pascal.focant@engie.com

Vzw Point d'Eau heeft als
prioriteit het welzijn en de
ontwikkeling te verbeteren van
de gehandicapte volwassenen
die er verblijven.

www.asbl-pointdeau.be

Toegekend bedrag:

10 000 euro

Zwaar gehandicapte personen mogen niet over het hoofd gezien worden

“Mijn zoon, Geoffrey, heeft een ernstige handicap en verblijft in het Point d'Eau-centrum”, vertelt Pascal Focant. “Ik weet als geen ander dat de wachtlijsten voor dergelijke centra heel lang zijn. En aangezien mijn zoon er de rest van zijn leven zal doorbrengen, kan ik net zo goed helpen waar ik kan.”

“**D**e 49 personen die in het Point d'Eau-centrum verblijven, zijn zwaar gehandicapt. De verzorgers zijn 24/24, 365 dagen per jaar met hen bezig. Een zware job. Ze kunnen zich daarom niet bezighouden met het zoeken naar sponsors en het organiseren van feesten. Daar hebben ze vrijwilligers zoals ik voor nodig.”

Manusje-van-alles

“Ik heb niet echt een specifieke taak. Ik help waar ik kan. Soms sta ik achter de bar bij feesten of help ik tafels dekken. Het zijn misschien maar kleine zaken, maar veel kleintjes maken een groot. Het centrum en de vrijwilligers doen hun uiterste best om de inwoners een zo normaal mogelijk leven te geven.”



“Dit bad heeft zoveel positieve invloeden op hen.”

Een bad kan zo'n deugd doen

“Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we een badkuip kopen voor de gehandicapten. Niet zomaar een badkuip, maar een die in de hoogte verstelbaar is. Gemakkelijker dus om er in en uit te geraken. Het bad heeft nog meer voordelen. Het zou onder meer goed doen aan de spieren en de temperatuur heeft een relaxerend en masserend effect. De leuke extra's, zoals licht en muziek, zorgen ervoor dat de begeleiders hydrotherapie sessies in het bad kunnen houden. Allemaal zaken die de zwaar gehandicapten, zoals mijn zoon, ten goede komen.”



Een eetstoornis is niet niets

“Arts en psychotherapeute Patricia Annicq stichtte de vzw Empathie in 2004. Dankzij haar ben ik betrokken geraakt in de vzw”, zegt Rika Van Doorselaer. “Sinds 2014 zorg ik voor de creatieve begeleiding van personen met een eetstoornis.”

“De naam vzw Empathie is heel goed gekozen. Patricia (of Patty), die de vzw oprichtte, is heel empathisch. Ze dringt door tot die mensen, zoals niemand anders dat kan. Ik leerde Patty enkele jaren geleden kennen. Ze gaf een voordracht over personen met een eetstoornis. Ik ken mensen uit mijn omgeving die daarmee kampen en ging daarom mijn oor te luisteren leggen. Na de voordracht hebben we een babbeltje gedaan en contact gehouden. Tot ze me op een bepaald moment vroeg of ik haar niet wilde helpen.”

Buiten de lijntjes

“Iedereen is welkom bij de vzw, maar we zien toch dat voornamelijk jonge meisjes een beroep doen op het dagcentrum van Empathie. Patty kijkt bewust af van de ‘klassieke’ methodes. Ze



“Alle remmen loslaten, daar hebben deze patiënten het moeilijk mee.”

behandelt zowel de persoon die met de eetstoornis kampt als de directe omgeving, zoals ouders, broers, zussen en liefjes. In groeps-sessies leren de patiënten zichzelf beter kennen. De ouders leren empathie te tonen voor de ziekte van hun kind. Het heeft namelijk geen zin om obsessief in het oog te houden wat en of je kind eet.”

Laat je fantasie de vrije loop

“Ik geef sinds enkele jaren creatieve begeleiding aan de mensen van de vzw. Ze schilderen en tekenen in mijn sessies. Het valt me op dat velen van hen heel getalenteerd zijn, maar hun fantasie niet genoeg gebruiken. Ze willen alles constant onder controle houden. Ik leer hen net los te laten. Als dat lukt, resulteert dat in prachtige kunstwerken.”





SOLIDARITEIT

**P2A
KORT**



Rika Van Doorselaer,

administratief medewerkster,
rika.vandoorselaer@engie.com

Vzw Empathie behandelt personen met een eetstoornis en betreft ook de mensen uit hun omgeving in de therapie.
www.vzw-empathie.com/doelgroep.html

Toegekend bedrag:
4 000 euro

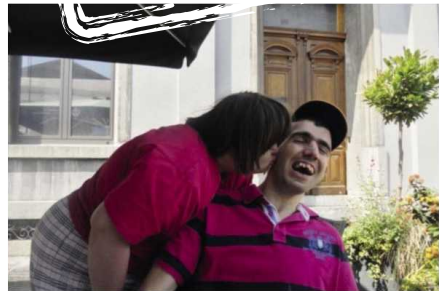




Sebastien Nulens,
blokleider in de kerncentrale
van Tihange,
sebastien.nulens@engie.com

Le Refuge wil dat ook
gehandicapten de kans krijgen
om de wereld van het internet
te leren kennen.
www.lerefugegeer.be

Toegekend bedrag:
3 000 euro



Het internet is toch voor iedereen

“Het was mijn zus, Anne-Françoise, die me vroeg om het centrum te steunen”, vertelt Sebastien Nulens. “Zij werkt al langer bij Le Refuge en vertelde me wat ze er precies doen. Zo weet ik dat ze er ongeveer veertig gehandicapte personen opvangen. Ook zij willen de wereld van het internet ontdekken.”

“Alles en iedereen is tegenwoordig online. Online aankopen zit in de lift. Heb je een vraag, dan vind je het antwoord op Google. Een leven zonder internet is voor velen ondenkbaar. Voor de mensen met een handicap in Le Refuge is het ‘world wide web’ onbekend terrein. Hoog tijd om daar verandering in te brengen.”

Één computer, veertig surfers

“Momenteel heeft het centrum één vaste computer. Veel te weinig, natuurlijk. Toch is het niet de kwantiteit, maar de kwaliteit die voor Le Refuge belangrijk is. De meeste bewoners in het centrum hebben een zware fysieke beperking. Zij kunnen een computer dus niet bedienen zoals jij en ik dat doen.



“Personen met een handicap mogen toch ook een Facebookprofiel aanmaken.”

Ze hebben speciale toetsenborden en muizen nodig. Één persoon draagt zelfs een soort koptelefoon waarmee hij de computer bedient.”

Ik zoek sponsors

“Ik hou mij op vrijwillige basis vooral bezig met het organiseren van activiteiten, zoals de opendeurdagen en het verkopen van paaseieren. Toch heb ik me ook vol overgave ingezet voor het project ‘L’informatique pour tous!’ (Informatica voor allen). Ik wist dat we daarvoor nood hadden aan sponsoring. Toen ik de Power2Act oproep in september zag passeren, twijfelde ik geen seconde. Met de steun van ENGIE Electrabel kunnen we nu vier tot vijf computers en de bijbehorende accessoires kopen. Dat opent deuren voor Le Refuge.”



Een platform waarop je alles kwijt kunt

“Vzw Connexion is een jong initiatief”, vertelt Benjamin Tahir. “Ik ken het al van bij het prille begin, omdat ik de stichtende leden ken. Bij elke uitdaging waar de vereniging voor staat, tracht ik te helpen: partners zoeken, kijken welke verenigingen we op welke manier kunnen helpen, zorgen dat onze website het stijgend aantal bezoekers aankan.”

“Vzw Connexion is in de eerste plaats een netwerk voor wederzijdse hulp en uitwisseling. Concreet gaat het om een numeriek platform, samengesteld uit een website en een mobiele applicatie. Het netwerk brengt bedrijven en burgers in contact met mensen in nood, maar het helpt ook non-profitorganisaties en verenigingen.

Geolocatie

“Het sociale netwerk werkt volgens het principe van geolocatie. Dat netwerk brengt voor elke gebruiker de verenigingen, personen en hun behoeften in kaart, die in de buurt van zijn/haar geografische locatie



“Alles is online, hulp moet je daar dus ook kunnen vinden.”

zijn. Alle personen op het netwerk zijn hulpbehoevend en hun behoeften worden geregistreerd. We willen ons project ten dienste stellen van alle verenigingen zodat ze hun leden meteen kunnen registreren op ons platform.”

Een oud paar schoenen

“Een voorbeeld maakt veel duidelijk. Morgen weet je niet meer wat te doen met een oud paar schoenen. Je meldt je aan op onze website of via de applicatie en je ziet meteen of er geen hulpbehoevend persoon in je buurt net om een paar schoenen heeft gevraagd. Het concept is toepasbaar op alles wat je wil weggeven.”





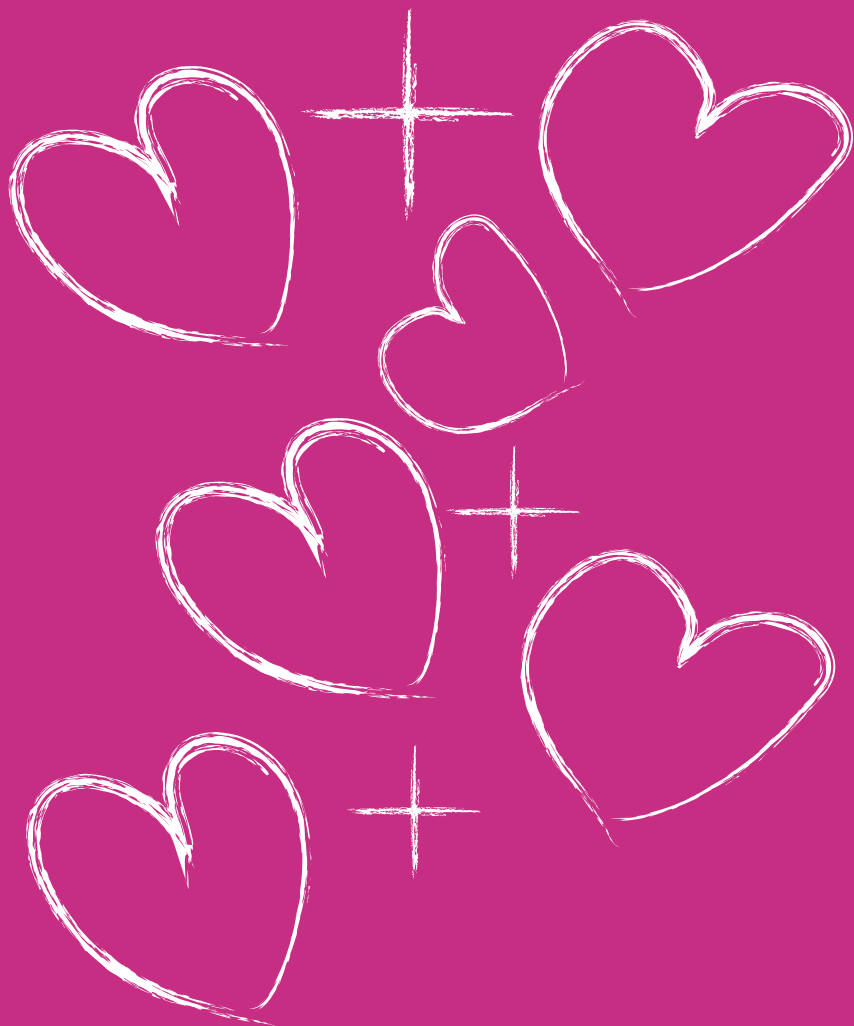
P2A
KORT



Benjamin Tahir,
sales administrator,
benjamin.tahir@engie.com

Vzw Connexion
helpt mensen in nood.
www.connexion.social

Toegekend bedrag:
5 000 euro



ENGIE
Electrabel

Verantwoordelijke uitgever:
Sophie Delperdange,
Electrabel nv, Simón Bolívarlaan 34, 1000 Brussel, België
Concept en realisatie: Headline Publishing
April 2016

